



JADUAL PERTANDINGAN KEJOHANAN MEMANAH PRESTASI TINGGI SEKOLAH MAJLIS SUKAN SEKOLAH-SEKOLAH MALAYSIA DEARAH MUAR 2026

TARIKH	MASA	AKTIVITI	CATATAN
14 APRIL (SELASA) PUSINGAN KELAYAKKAN JARAK 1	7.30 am – 8.00 am	Pendaftaran Atlet	<u>JARAK</u> 70 Meter (P18) 60 Meter (P15) 40 Meter (P12)
	8.00 am – 8.30 am	Pemeriksaan Alatan Lelaki & Perempuan B12, B15 & B18 dan T12 Taklimat Pengurus Pasukan	
	8.30 am – 9.00 am	Latihan Rasmi Jarak 70, 60, 40 Meter Kategori Perempuan	
	9.00 am – 11.00 am	Set 1 P12, P15, P18	
	11.00 am – 11.15 am	Rehat	
	11.15 am – 1.00 pm	Set 2 P12, P15, P18	<u>JARAK</u> 70 Meter (P18) 60 Meter (P15) 40 Meter (P12)
	1.00 pm – 1.30 pm	Rehat	
	1.30 pm – 2.00 pm	Latihan Rasmi Jarak 70, 60, 40 Meter Kategori Lelaki	
	2.00 pm – 4.00 pm	Set 1 L12, L15, L18 tahun	<u>JARAK</u> 70 Meter (L18) 60 Meter (L15) 40 Meter (L12)
	4.00 pm – 4.15 pm	Rehat	
	4.15 pm – 6.00 pm	Set 2 L12, L15, L18 tahun	<u>JARAK</u> 70 Meter (L18) 60 Meter (L15) 40 Meter (L12)
	6.00 pm	Kemas & Pulang	

*Segala perubahan jadual tertakluk mengikut keadaan cuaca dan masa.

TARIKH	MASA	AKTIVITI	CATATAN
15 APRIL (RABU) PUSINGAN KELAYAKKAN JARAK 2	8.00 am – 8.30 am	Latihan Rasmi Jarak 2 L12,L15 & L18 (30, 50 & 60 meter)	JARAK 60 Meter (L18) 50 Meter (L15) 30 Meter (L12)
	8.30 am – 10.30 am	Set 1 L12,L15, L18	
	10.30 am – 10.45 am	Rehat	
	10.45 am – 12.45 pm	Set 2 L12,L15, L18	JARAK 60 Meter (L18) 50 Meter (L15) 30 Meter (L12))
	12.45 pm – 1.30 pm	REHAT	
	1.30 pm – 2.00 pm	Latihan Rasmi Jarak 2 P12,P15 & P18 (30, 50 & 60 meter)	
	2.00 pm – 4.00 pm	Set 1 P12,P15 & P18	JARAK 60 Meter (P18) 50 Meter (P15) 30 Meter (P12)
	4.00 pm – 4.15 pm	Rehat	
	4.15 pm – 6.00 pm	Set 2 P12,P15 & P18	JARAK 60 Meter (P18) 50 Meter (P15) 30 Meter (P12)
	6.00 pm	Kemas & Pulang	

TARIKH	MASA	AKTIVITI	CATATAN
16 APRIL (KHAMIS) ACARA PENYINGKIRAN INDIVIDU DAN BERPASUKAN	7.45 am – 8.00 am	Latihan Rasmi Individu Lelaki dan Perempuan B12, B15 dan B18	JARAK 70 Meter (B18) 60 Meter (B15) 40 Meter (B12)
	8.00 am – 8.30 am	1/4 Individu B12, B15 dan B18 L&P	
	8.30 am – 9.00 am	1/2 Individu B12, B15 dan B18 L&P	
	9.00 am – 9.30 am	3&4 dan 1&2 Individu B12, B15 dan B18 L&P	
	9.30 am – 9.45 am	Rehat	
	9.45 am – 10.00 am	Simulasi Acara Berpasukan	
	10.00 am – 10.15 am	Latihan Rasmi Acara Berpasukan L&P	
	10.15 am – 10.45 am	Berpasukan 1/4 semua kategori L&P	
	10.45 am – 11.15 am	Berpasukan 1/2 semua kategori L&P	
	11.15 am – 11.45 am	Acara Akhir Berpasukan 1&2 dan 3&4 B12, B15 dan B18	
	11.45 am – 12.15 pm	Rehat	
	12.30 pm	PENYAMPIAN HADIAH	

JUMLAH TERGET = 23 TARGET

***Segala perubahan jadual tertakluk mengikut keadaan cuaca dan masa.**